

# Purtret d'affons

## Laos

Igl esser ensemen cun mes geniturs ed amitgs fa mei venireivla



“Miu num ei Miss. Touk, jeu hai 15 onns ed ensemen cun mia famiglia separticipeschel jeu al project dall’unfrenda da cureisma. Jeu vivel a Namkae in vitg a Laos. Jeu frequentel la quarta classa dalla scola secundara. Jeu emprendel e dessegnel bugen e fetschel il pli bugen lavurs da gruppa ensemen cun mes amitgs. Suenter scola gidel jeu tier ils pensums da famiglia. Leutier s’audan cuschinar ris,

schubergiar, il lavar e perver il gaglinam e la cultivaziun da legums. Ordvert dalla scola fetschel jeu bugen sport, s’occupeschel dad affons pigns e legel historias. Jeu hai otg bunas amitgas ed amitgs. Els senumnan Miss. Nuew, Miss. Phounthone, Miss. Tikna, Miss. Thone, Mr. Somsanith, Miss. Jaher, Miss. Nua e Miss. Sengdy. Els ein tuts denter 14 e 15 onns vegls ed ensemen vivin nus el medem vitg.

Jeu hai empiru d’enconuscher ensemen cun mes geniturs la tecnica che l’organisaziun partenaria dall’unfrenda da cureisma Promotion of Sustainable Agriculture for Food Security and Nutrition (PoSAFSaN) intermediatescha. Il pli impurtont per mei e tgei che fa mei propi venireivla ei igl esser ensemen cun mes geniturs ed amitgs el vitg. Nus luvrein ensemen egl uaul e cultivatein victualias. Jeu less buca bandunar miu vitg quei fagess mei fetg tresta.

Dapi 2016 lavura mia famiglia cun las tecnicas da PoSAFSaN. Il project intermediéscha savida tier l'apicultura e muossa tgei muntada il cardamom ha en caussa. Nus cultivein orsts ed intervegnin leutier dapli co nus savein schurmegiar la natira e cultivar legums senza pesticides. Nus intervegnin era dapli davart dad ina tegnida d'animals adequata e l'elavuraziun da lenna. Nus emprendin co nus savein augmentar cun nosra rauba nossas entradas e co nus savein sustegner in l'auter en vischnaunca. Jeu sun fetg cuntenta dil fatg che mia famiglia ei separticipada vid quei project. Cheutras havein nus anflau ora co nus savein menar ina megliera veta e co nus savein gudignar daners cun nos products che nus producun sez. Ei va buca mo a mia famiglia aschia, mobein a biars carstgauns el vitg va ei ozildi meglier.

Jeu sun fetg engrazieivla che mia famiglia e miu vitg ein colligiai en quei project e san aschia profitar. Jeu less che quei project savess cuntinuar e survegness vinavon sustegn. Jeu mezza less gidar mia famiglia ed auters carstgauns da far diever da progressivas metodos che meinan al success.

