

# Raquintar a moda libra la sequenza biblica

## Mt 14,13 – 21 cun gestica

Durada: 5 minutas

(Trer er in vel da tgau, tener enta maun in canaster ni ina tastga da teila)

Buca da crer, tgei ch'jeu hai fatg atras oz, quei stoi jeu raquintar a vus:

Oz endamaun erel jeu aunc a casa, zerclavel en iert e devel aua allas plontas. Cheu ei ina vischina vegnida tut alterada ed ha raquintau da Jesus. Gie, era jeu hai gia udiu dad el, quei bien carstgaun, che raquenta bellezia historias, curescha e fascinescha ils carstgauns. „Oz vegn el en nies contuorn“, ha mia vischina detg. „Quei stoi jeu veser“, hai jeu tertgau pachetau enzacontas caussas en miu canaster e sun semessa sin via.

„Nua vegn el a serender? Al lag Genezareth ni tuttina el vitg Kafarnaum?“ hael jeu patertgau. Mo jeu hai buca giu da far quitaus. Da dapertut vegnevan carstgauns e mussavan a mi la via. Ensemen essan nus i sin in biet tiel lag Genezareth. Enzatgi veva udiu che Jesus vegni cheu sperasvi, denton cu saveva negin da dir. Ed aschia havein nus spitgau da cumionza. La tensiun era gronda: „Cu vegn el, co vesa el ora e tgei vegn el a dir, tgei a far?“ Ditg e liung havein nus spitgau ed eran gia empau malquiets. „Mo cheu, mira, vegn cheu buc ina barca cun en umens?“ Tuts ein stai si sco jeu, han mirau en direcziun dil lag ed han tschintschau tut nervus in denter l'auter.

Jesus ei sortius dalla barca. El veseva ora stauchels. Ses amitgs, ch'eran viagiai cun el, levan tener anavos el. Quei vesevan ins vid lur expressiun e lur agir. Jesus denton ei ius senza seschar irritar viers la glieud ed ha tschintschau cun ella, ha tedlau lur quitaus e tuccau en els. Ils carstgauns semidavan entras el, quei hai jeu sentiu exactamein. Jesus careza ils carstgauns, era quei hael jeu sentiu e quei han era tut tschels sentiu.

Tonta glieud era seradunada cheu. Enzatgi tschintschava da 5'000 persunas. Immens! el decuors dil temps eran tuts daventai empau stauchels e fomentai. Cheu en quei liug deva ei denton nuot da cumprar. Jeu hael remarcau ch'ils amitgs da Jesus fagevan quitaus. „Tarmetta naven la glieud, els duein ir a casa ni els vitgs, els ein gie fomentai e stauchels, nus savein gie buca dar ad els enzatgei, nus havein gie mo tschun pauns e dus pèschs, quei tonscha buca per tuts!“ hai jeu udiu els a dir a Jesus.

Jesus denton ha buca seschau irritar, ha priu il da magliar, ha partiu ei, ha dau vinavon ei als apostels e quels han partiu ora ei als carstgauns e quels han era partiu vinavon. 5'000 carstgauns han giu avunda da magliar, negin haveva pli fom, tuts eran cuntents.

Mei ha impressiunau il pli fetg con cuntents che parter fa. Negin ha mirau mo per sesez e rimnau la maglia, tuts han dau vinavon il nutriment. Aschia han tuts giu avunda ed ein stai cuntents. Quei eveniment vegnel jeu mai pli ad emblidar el decuors da mia veta.

In per cussegls per raquintar:

- adattar e scriver entuorn il text
- patertgar vid ils affons gia duront trenar
- sustener il raquintar cun gestica (zerclar, dar aua, parter, scurlar il tgau)
- mirar als affons els egls duront raquintar
- restar spontans, raquintar libramein (per quei motiv ston ins saver ordadora la historia!)